BreastScreen Queensland

دليلك إلى صحة الثدي

فحص الثدي بالأشعة هو أفضل طريقة للتحقّق مما إذا كان ثدياك سليمين.

اتصلي على الرقم **13 20 50** أو قومي بزيارة الموقع الإلكتروني **breastscreen.qld.gov.au**

Queensland Government

03/2021 Arabic

حافظي على قوّتكِ وصحّتكِ من أجل عائلتكِ

اتصلي بنا

لحجز موعد في مكان قريب منكِ اتصلي على الرقم **13 20 50**

لمعرفة المزيد

www.breastscreen.qld.gov.au

للحصول على المساعدة من مترجم شفهي 131 450

تستطيع خدمات BreastScreen Queensland أيضًا تقديم ما يلي:

- حجوزات جماعية
- محاضرات تثقيفية مجانية للمجموعات المجتمعية
- مواعيد مطوّلة إذا لزم الأمر
- بعض المواعيد في أوقات مُبكرة أو مُتأخرة من النهار أو أيام السبت

قامت BreastScreen Queensland، في عام 2020 بتنقيح وإنتاج هذه النسخة، بعد الحصول على الإذن.

Queensland Government

BreastScreen Queensland

كيف تقومين بحجز موعد

اتصلي على الرقم 13 20 50 أو قومي بحجز موعد على الإنترنت عبر الموقع الإلكتروني breastscreen.qld.gov.au

يُرجى إعلام موظفينا إذا كنتِ بحاجة إلى مترجم شفهي عند حجز موعدكِ.

إذا كنتِ بحاجة إلى مساعدة بلغتكِ يُرجى الاتصال بخدمة الترجمة الكتابية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450.

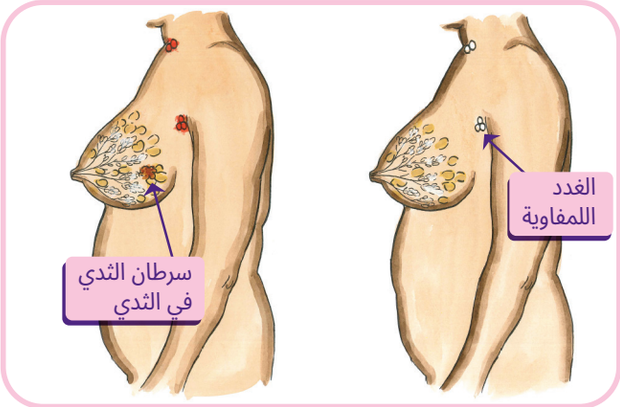
Interpreter

ما هو سرطان الثدي؟

سرطان الثدي هو عبارة عن خلايا غير صحيّة تنمو في الثدي.

ويمكن لهذه الخلايا غير الصحيّة أن تسبّب لكِ المرض الشديد.

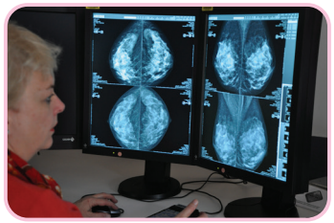
يمكن علاج هذه الخلايا غير الصحيّة إذا تم العثور عليها في وقت مُبكر.



ما هو فحص الثدي بالأشعة؟

فحص الثدي بالأشعة هو فحص يهدف للكشف عن سرطان الثدي.

ويتم استخدام جهاز خاص للأشعة السينية لأخذ صورة للجزء الداخلي من ثَديكِ.



يمكن أن تساعد هذه الصور الأطباء في معرفة ما إذا كان هناك خلايا غير صحيّة في ثدييك.

يمكن أن يُظهر فحص الثدي بالأشعة تغييرات صغيرة جدًا لا يمكن رؤيتها بالعين المجرّدة أو الإحساس بها.

من هنّ النساء اللواتي تستطعن إجراء فحص مجاني للثدي بالأشعة؟

- يجب على جميع النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 50 و74 عامًا إجراء فحص للثدي بالأشعة كل عامين.
- وتستطيع النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 40 و49 عامًا واللواتي تبلغن من العمر 75 عامًا وما فوق إجراء فحص مجاني للثدي بالأشعة.
- من المهم للغاية إجراء فحص للثدي بالأشعة كل عامين.

ماذا يحدث خلال موعد فحص الثدي بالأشعة؟

ستقوم موظفة مُتخصصة بالتصوير الشعاعي بأخذ صورٍ لثدييك باستخدام جهاز خاص للأشعة السينية.

وسيتم الضغط على ثدييك لفترة قصيرة جدًا.

بعد إجراء فحص الثدي بالأشعة

ستحصلين على نتائج الفحوص في غضون 14 يومًا. وستُظهر النتائج بالنسبة لمعظم النساء أن ثدييهن بصحة جيدة.

قد تضطر بعض النساء إلى العودة لإجراء المزيد من الفحوص.

تعرّفي على ثدييك

تعرّفي على مظهر وشكل وملمس ثدييك.

تختلف النساء عن بعضهن البعض ومن المهم أن تعرفي ما هو الوضع "الطبيعي" بالنسبة لك.

أخبري طبيبكِ إذا لاحظتِ أي تغييرات في ثدييك، مثل:

- تغيير في شكل أو حجم ثديكِ
- كتلة جديدة أو تكتل جديد
- تغيير في الحلمة أو إفرازات من الحلمة
- تغييرات في جلد الثدي مثل الاحمرار أو انسحاب الجلد إلى الداخل
- ألم غير عادي في الثدي لا يزول