

가족들을 위해 건강을 유지하세요.

유방 검진 시에 다음과 같은 사항을 발견하셨나요?

- 유방의 형태 혹은 크기의 변화
- 이전에 느끼지 못했던 응어리
- 유두에 출혈 혹은 분비물 등 이전에 없었던 변화
- 유방 주위 피부에 변화
- 겨드랑이 혹은 쇄골 주위에 붓기
- 평상시와 다른 유방 통증

유방에 어떤 변화를 발견하거나 느끼실 경우 의사에게 알려주십시오.



머시

“제 친구가 BreastScreen Queensland에 가 보라고 했어요. 그들이 아주 잘 돌보아 주었다고 했어요.”



안나

“다른 사람으로부터 유방암에 걸릴 수는 없으며 유방암을 가진 사람은 어떤 잘못도 하지 않았어요.”



레이마

“제겐 딸들이 있지요. 어머니들이 롤 모델이 되어야 해요.”

퀸즈랜드주 Metro North Hospital and Health Service에서 제작. Julie Haysom 삽화.

예약 방법:



**전화 13 20 50 혹은 온라인 예약
www.breastscreen.qld.gov.au**

통역사가 필요하시면 예약 시에 저희 직원에게 전화하십시오.

한국어 도움이 필요하시면
통번역서비스 (TIS)에
131 450으로 전화하십시오.



BreastScreen Queensland 예약을 위해 의사의 의뢰서가 필요하지는 않습니다.

BreastScreen Queensland Services에서 제공할 수 있는 것:

- 단체 예약
- 지역사회 단체를 위한 무료 교육 간담회
- 필요할 경우 좀 더 긴 예약 시간

예약 시에 이 브로셔를 언급하세요.



유방 건강 안내



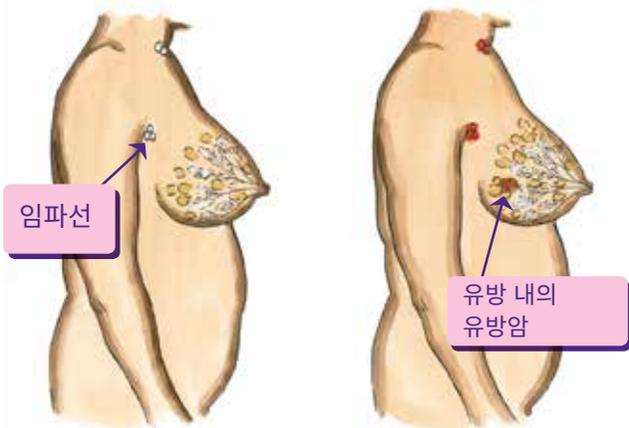
유방 검진은 유방이 건강한지 여부를 확인하는 최상의 방법입니다.

유방암이란?

유방암은 유방 내에서 자라는 유해한 암세포입니다.

이 유해한 세포가 몸을 매우 아프게 합니다.

이 암세포가 조기에 발견되면 치료할 수 있습니다.

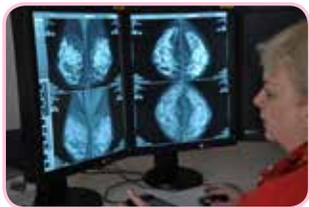


유방암이란?

유방 검진은 유방 내의 암세포를 찾는 테스트입니다.

유방 내부 사진 촬영을 위해 특수 엑스레이 기기가 사용됩니다.

이들 사진은 유방 내부에 암세포가 있는지 여부를 의사가 살펴보도록 하는데 도움이 됩니다.



유방 검진은 유방이 건강한지 여부를 확인하는 최상의 방법입니다.

유방 검진은 육안으로 보거나 느끼기에 너무 작은 변화를 보여줄 수 있습니다.

누가 유방 검진을 무료로 받을 수 있나요?

- 50세 이상의 모든 여성들.
- 40세 이상의 여성들도 받을 수 있습니다.
- 가장 중요한 것은 2년 마다 한 번씩 유방 검진을 받는 것입니다.

유방 검진 절차가 어떻게 되나요?

여성 방사선 촬영기사가 특수 엑스레이 기계를 이용하여 유방 엑스레이 촬영을 할 것입니다.

유방이 아주 짧은 시간 동안 압박될 것입니다.



자신의 유방 상태를 잘 알아두세요.

자신의 유방의 모습과 형태 그리고 어떤 느낌인지에 대해 알아 두세요. 모든 여성들이 다르므로 자신에게 “정상적인” 것이 무엇인지 알아두어야 합니다. 유방에 어떤 변화가 발견되면 의사에게 알려주세요.

유방 상태를 확인하는 3가지 쉬운 방법이 있습니다.

1. 샤워 중에 유방 상태를 확인해 보세요

- 손가락 끝으로 유방 전체를 각 부분마다 부드럽게 눌러 봅니다
- 목과 쇄골까지 만져 봅니다
- 겨드랑이 아래를 만져봅니다



2. 침대에 있는 동안 유방 상태를 확인해 보세요

- 한 팔은 머리 아래에 두고 평평하게 눕습니다
- 유방 전체를 각 부분마다 부드럽게 눌러봅니다



3. 거울로 유방을 살펴보세요

살펴볼 사항:

- 적열상태 혹은 붓기
- 발진 혹은 벗겨지는 피부
- 유방 크기 변화 혹은 유두 변화



정기적으로 유방을 검진하는 것이 중요합니다. 유방 상태를 확인하는 데는 맞고 틀린 방법이 없습니다.