

Manténgase fuerte y saludable para su familia.

¿Al revisar sus senos, nota usted lo siguiente?

- Un cambio en la forma o el tamaño de su seno
- Un bulto que no ha sentido antes
- Algún cambio al pezón que no haya visto antes como sangrado o secreción
- Algún cambio en la piel alrededor del seno
- Algún hinchazón en su axila o área de la clavícula
- Algún dolor de seno inusual

Si encuentra o palpa algún cambio en su seno, informe a su médico.



Mercy

"Una amiga me dijo que probara BreastScreen Queensland porque le gustó cómo la atendieron."



Anna

"No se puede contraer el cáncer de mama de otra persona y las personas que tienen cáncer de mama no hicieron nada malo."



Raima

"Tengo hijas. Las madres tienen que ser modelos a seguir."

Producido por Metro North Hospital y Health Service, Queensland. Ilustraciones de Julie Haysom.

Cómo pedir una cita:



Llame al 13 20 50 o reserve en línea www.breastscreen.qld.gov.au

Si necesita un intérprete, favor informe a nuestro personal al pedir su cita.

Si necesita ayuda en su idioma, llame al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS) al 131 450.



Para pedir una cita para BreastScreen Queensland no es necesario contar con una derivación médica.

BreastScreen Queensland Services también puede proporcionar:

- Reservas en grupo
- Charlas educativas gratuitas para grupos comunitarios
- Tiempos de consulta más prolongados si es necesario

Por favor mencione este folleto cuando pida una cita.



Su guía para la salud de los senos



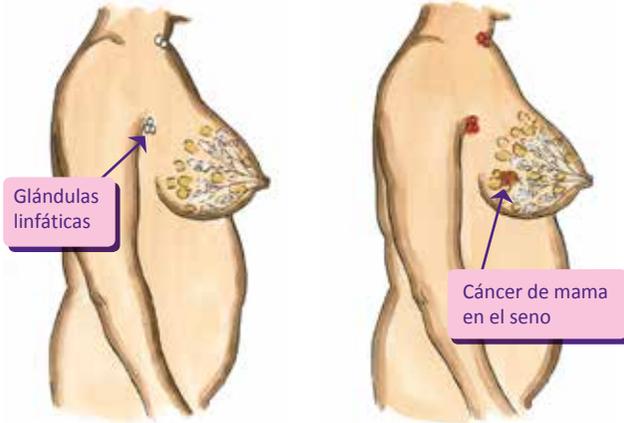
Un examen de mamas es la mejor manera de verificar si sus senos están sanos.

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama ocurre cuando células cancerosas insalubres se desarrollan en el seno.

Estas células insalubres pueden enfermarle mucho.

Si estas células cancerosas se detectan precozmente, se pueden tratar.



¿Qué es un examen de mamas?

Un examen de mamas es una prueba para buscar células cancerosas en sus senos.

Se utiliza una máquina especial de rayos X para tomar una foto del interior de su seno.

Estas imágenes pueden ayudar a los médicos a ver si hay células cancerosas en sus senos.



Un examen de mamas es la mejor manera de verificar si sus senos están sanos.

Un examen de mamas puede mostrar cambios que son demasiado pequeños para ser vistos o palpados.

¿Quién puede hacerse un examen de mamas GRATIS?

- Todas las mujeres a partir de los 50 años de edad.
- Las mujeres mayores de 40 años también pueden asistir.
- Es muy importante hacerse un examen de mamas cada dos años.

¿Qué sucede durante una consulta para un examen de mamas?

Una radiógrafa le tomará radiografías de sus senos usando una máquina especial de rayos X.

Sus pechos serán presionados por un tiempo muy corto.



Conozca bien sus senos.

Conozca la apariencia que tienen sus senos, su forma y cómo se sienten. Cada mujer es diferente, así que conozca lo que es "normal" para usted. Informe a su médico si nota algún cambio en sus senos.

Es importante que revise sus senos con regularidad. No hay forma correcta o incorrecta de revisarse los senos.

Aquí le indicamos 3 maneras fáciles de revisar sus senos.

1. Revise sus senos en la ducha

- Presione suavemente sobre cada seno con las yemas de los dedos
- Palpe hasta la altura del cuello y hasta la clavícula
- Palpe debajo de la axila



2. Revise sus senos mientras está en la cama

- Acuéstese boca arriba con un brazo debajo de la cabeza
- Presione suavemente sobre cada seno



3. Mire sus senos en el espejo

Observe si hay:

- Enrojecimiento o hinchazón
- Erupciones o piel escamosa
- Cambio en el tamaño de los senos o cambio en el pezón

