



如何预约

致电 **13 20 50** 或者登录网站 **breastscreen.qld.gov.au** 进行预约。

如果您需要口译员，请在预约时告知我们的工作人员。

如果您需要翻译帮助，请致电笔译和口译服务 (TIS)，电话号码是 131 450。



为了家人保持身体强健

联系我们

预约您附近的筛查服务，请致电 **13 20 50**。

更多信息请登录

www.breastscreen.qld.gov.au

如需口译员的协助，请致电 **131 450**。

昆士兰 BreastScreen 服务还可以提供：

- 小组预定
- 社区小组的免费教育讲座
- 如有需要可预约较长的时间
- 一些非常规工作时间和周六的预约

此版本于 2020 年经昆士兰 BreastScreen 服务许可后进行修订和编制。

03/2021 Simplified Chinese



乳房健康 指引

乳腺癌筛查是了解
乳房是否健康的最佳方法。



致电 **13 20 50** 或浏览网站
breastscreen.qld.gov.au

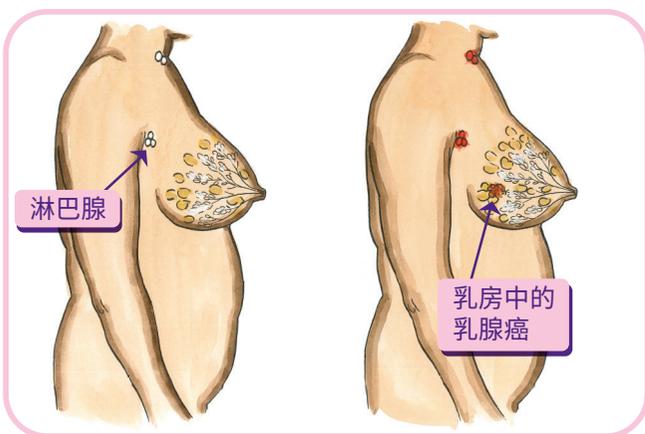


什么是乳腺癌?

乳腺癌是指乳房中生长的病变细胞。

这些病变细胞会让您罹患重病。

如果早期发现这些病变细胞是可治疗的。



什么是乳腺癌筛查?

乳腺癌筛查是查找乳腺癌的一种检查。

检查时会使用一种专用的X光机器来对您的乳房内部进行拍片。

这些片子能帮助医生了解您乳房中是否有病变细胞。

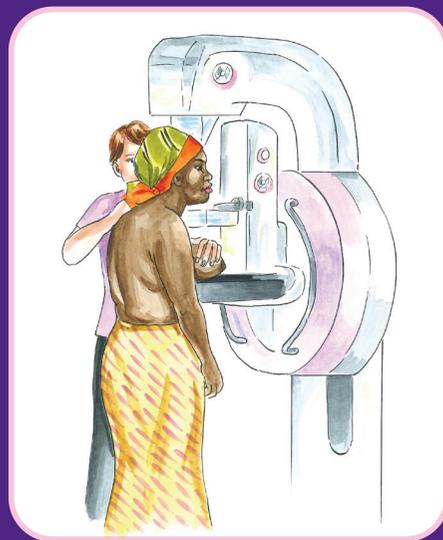


乳腺癌筛查可以发现肉眼难以看到或手难以触摸到的很小的病变。

谁能获得免费的乳腺癌筛查?

- 所有年龄介于 50 岁至 74 岁的女性都应该每 2 年接受一次乳腺癌筛查。
- 年龄介于 40 岁至 49 岁和 75 岁及以上的女性可以接受一次免费的乳腺癌筛查。
- 每两年接受一次乳腺癌筛查非常重要。

乳腺癌筛查包含哪些内容?



一名女性放射科技师将使用专门的 X 光机器来对您的乳房进行拍片。

您的乳房将在很短的时间内受到挤压。

接受乳腺癌筛查后

您将在 14 天内获得检查结果。大多数女性都会得到乳房健康的结果。

一些女性可能需要回到诊所接受更多检查。

了解您的乳房

了解您的乳房外观、形状和触感。

每一名女性的情况都不一样,了解自己的“正常状态”很重要。

如果您发觉自己的乳房有任何变化请告诉医生,例如:

- 乳房的形状或大小发生改变
- 出现新的肿块或结块
- 乳头改变或乳头流出分泌物
- 例如发红或凹陷等乳房皮肤改变
- 不会缓解的异常乳房疼痛